

臺北市中山區長安國民小學111年度暑期游泳訓練營報名表

編號：

填表日期： 年 月 日

姓 名		性 別		出生 年月日	年 月 日
身分證號碼	就讀學校/年級 或服務單位				
票 價	<input type="checkbox"/> 學生票 NT 700元 (限高級中等以下學生) <input type="checkbox"/> 普通票 NT 800元				
疫苗接種	<input type="checkbox"/> 有，國小生2劑，國高中生及成人3劑，檢附小黃卡或健保卡 <input type="checkbox"/> 無或接種劑數不足，開課當天檢附 <u>2日內</u> 快篩陰性證明(快篩劑註明姓名、快篩日期及時間)				
聯絡電話	(H)	手機			
通訊處					
參 加 班 別 (在 <input type="checkbox"/> 打 v)					
班別及時段代碼		每期時段及代碼			
		A	B	C	
		08:30~10:00	10:30~12:00	14:00~15:30	
第1期	08/01~08/05	<input type="checkbox"/> 1A	<input type="checkbox"/> 1B	<input type="checkbox"/> 1C	
第2期	08/08~08/12	<input type="checkbox"/> 2A	<input type="checkbox"/> 2B	<input type="checkbox"/> 2C	
家長簽章			與學員關係		
<p>附 記：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 幼兒園升1年級之學生不收；未滿18歲者，須徵得家長同意。 2. 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癩癩、或其他類似症者)，請勿報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。 3. 學生票一律憑學生證辦理 (限高級中等以下學生)。 4. 111年暑假1升2年級以上之學生，身高應高於120 公分以上。國小學生須完成2劑疫苗接種，國高中學生及成人須完成3劑疫苗接種，若無則請於開課日提供2日內快篩陰性證明。 					

臺北市中山區長安國民小學

111年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市中山區長安國民小學。

三、活動時間：

(一) 111年8月1日(一)至8月12日(五)止，共2期，每期5天。

(二) 班別及時段如下表：

班別及時段代碼		每期時段及代碼		
		A	B	C
		08：30～10：00	10：30～12：00	14：00～15：30
第1期	08/01～08/05	1A	1B	1C
第2期	08/08～08/12	2A	2B	2C

四、報名日期：7月27日(三)~7月29日(五)上午09：00~11:30

五、報名地點：本校中穿堂受理現場報名。

六、報名費用：

(一) 學生票700元，憑學生證辦理（限高級中等以下學生）。

(二) 普通票800元（大學以上及成人）。

七、報名資格：

(一) 學員資格以就讀小學1年級以上人員為原則，身高應高於120公分以上始得報名參加。國小學生須完成2劑疫苗接種，國高中學生及成人須完成3劑疫苗接種，若無則請於開課日提供2日內快篩陰性證明。

(二) 身心障礙學員游泳時應有家長或成年親友全程陪同。

(三) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、

傳染病、癩癩症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

- (五) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學111學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本。此外，110學年度未通過游泳檢測之無游泳池國小6年級學生亦請各校以學校為單位統一至他校報名。

八、訓練班課程進度：

- (一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

- (一) 為防治 COVID-19、SARS、H7N9新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員體溫超過37.5度者，嚴禁入水，並請儘速就醫。
- (二) 每堂課提早15分鐘到場，學員均需自備泳帽泳鏡方可下水。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品。
- (四) 敬請遵守游泳池規則。
- (五) 上課地點：本校活力樓 B1 溫水游泳池
- (六) 報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。

臺北市中山區長安國民小學

111年度暑期游泳訓練營報名場地及動線

