

111 年度國家防災日複合式災害（防空、地震）疏散避難演練實施計畫

壹、依據：

- 一、行政院 111 年 6 月 29 日院臺忠字第 1110180000 號函頒「111 年國家防災日推動綱要計畫」。
- 二、教育部 111 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。
- 三、本局 111 年萬安 45 號演習防空疏散避難演練實施計畫。

貳、目的：因應國際情勢，持恆居安思危與熟練防空作為，另配合行政院「國家防災日」活動，實施全國各級學校及幼兒園複合式疏散避難演練，強化師生災害應變處理能力，有效減低災損，以維護校園及師生安全。

參、參加對象：本校全體教職員工生。

肆、演習時間：

- 一、預演：111 年 9 月 15 日(星期四) (無預警)。
- 二、正式演練：111 年 9 月 21 日(星期三)上午 0900-0921 防空演練；0921-1000 地震演練。

伍、實施方式：

一、演習重點：

- (一) 疏散路線及避難位置。
- (二) 避難姿勢動作與安撫學生情緒。

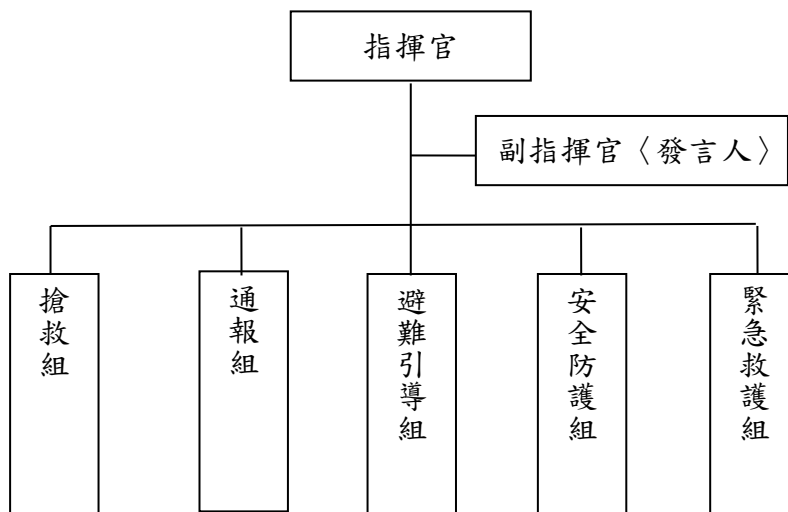
二、演練前總務處協助完成防空避難處所設備維護（照明、通風及消防等設施）及環境檢整（避免積水及髒亂，出入口保持暢通）。

三、防災疏散避難應變小組任務編組名冊、矩陣式腳本、疏散路線圖詳附件。

陸、活動經費：由本校相關經費支應。

柒、本計畫經 鈞長核可後實施，修正亦同。

防災疏散避難應變組織架構圖



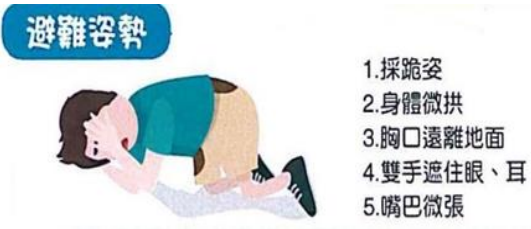
臺北市中山區長安國小災害防救應變組織

編組及負責人員	負責工作
指揮官 校長	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 負責協調及主導各組中所有運作。
副指揮官(兼發言人) 學務主任	1. 負責統一對外發言。 2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。
通報組 生教組長 訓育組長 衛生組長 幼兒園主任	1. 電話通報教育局校安中心、區公所應變指揮中心。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源狀況發展的資訊。
避難引導組 教務處主任及組長 小學及幼稚園各班導師	1. 分配各疏散路線定點，協助疏散學校教職員、學生避難。 2. 協助登記至避難所師生人數。
搶救組 總務處主任及組長 技工(工友) 警衛、救生員	1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員生。 4. 依情況支援安全防護組、緊急救護組。
安全防護組 總務處組長	1. 各項救災物資之發放、登記、造冊、保管及分配。 2. 協助設置警戒標誌及交通管制。 3. 維護學校災區及避難場所治安。 4. 防救災設施操作。
緊急救護組 健康中心 輔導主任，專任輔導教師	1. 基本急救、重傷患就醫護送。 2. 心理諮商。 3. 急救常識宣導。 4. 提供紓解壓力方法。

附件 2-時序動次表

臺北市111年度國家防災日複合式災害疏散避難演練時序動次表				
日期：111年9月21日（星期三）			地點：學校	
起迄時間	使用時間	動次內容	負責人	地點
上午9時 至 上午9時2分	1分 鐘 55秒	空襲警報發布	依任務編組律定	全校 (運用廣播系統自行發布)
上午9時 至 上午9時19分	19 分鐘	實施防空 疏散避難演練	依任務編組律定	防空避難處所
上午9時19分 至 上午9時21分	1分 鐘 30秒	空襲警報解除 留在原地因應 地震警報聲響 起時就地避難	依任務編組律定	防空避難處所 (運用廣播系統自行發布)
上午9時21分 至 上午10時00分	約30 分鐘	實施地震 避難疏散演練 (統由中央氣象局 強震預警系統發 布地震演練訊號)	依任務編組律定	防空避難處所 (就地避難) 地震避難 疏散地點 (疏散與 清查人數)




附件 3

國家防災日防空避難掩護演練流程及注意事項		
日期：111 年 9 月 21 日（星期三）		地點：學校
使用時間	內容	配合事項
2 分鐘	1. 播放空襲警報信號（1 長 2 短，連續 3 次，長音 15 秒、短音 5 秒、音符間隔 5 秒總計 115 秒）。 2. 人員離開教室、辦公室、上課場地等各場域應隨手關燈，管制燈火；教室門、窗同步關閉，若有裝設窗簾、百葉窗等亦併放下及閤上。 依防空疏散演練路線以「不推、不跑、不語」方式避難。 3. 防空警報聲結束後持續以哨音、敲鐘等輔助聲敦促疏散行動，直至所有人進入防空避難處所(班級教室)。	1. 行政同仁：災害緊急應變編組即時生效（如：通報組、搶救組、避難引導組、緊急救護組、安全防護組等），按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或防災物品搬運。 2. 學生：攜取個人貴重物品及衣物，遵循不推不跑不語原則大步往防空避難處所(班級教室)前進；在場導師或任課老師協助。 3. 專任老師、教練及校內其他人員：配合演練全數往班級教室集合，引導學生疏散。
19 分鐘	1.  2. 導師對學生進行安撫，並掌握相關傷勢或安全情形。	1. 避難引導組於各重要動線、節點之引導人員，於完成教職員生疏散引導後，立即回到編組位置，並對所負責場域周邊確認淨空。 2. 點名及回報學校指揮中心，若有人員未到，應溯往原因、位置及動線等，指派搶救組或避難引導組人員找尋。
1 分鐘 30 秒	空襲警報解除(1 長聲 90 秒)，演習結束。留在原地因應地震警報聲響起時就地避難。	空襲警報解除，全校完成點名後，通報組即向教育局校安中心、區公所應變指揮中心進行狀況回報（模擬回報）。

宣導事項：

- 警報發布時，人員若處於室外，應避離高樓層玻璃外牆，盡速進入室內通道、走廊；校園內車輛靠邊熄火，人員覓地掩避之情形，校門只進(僅限人員徒步進入)不出(同時可避免校內車輛移動影響人員疏散避難)。
- 遭遇空襲狀況，個人掩蔽要領如下：
 - 選擇**：盡量選擇混凝土材質之堅固建物進行掩蔽。
 - 避離**：離開高樓地帶、玻璃外牆及家室窗戶等，進入室內及背離窗戶區域。
 - 姿勢**：背向窗戶或爆炸方向，盡量壓低身體，採跪或趴下姿勢，拱起身體胸口離開地面。以雙手遮住眼睛，姆指摀住耳朵，嘴巴微張(爆炸會產生強大推震力，震飛人車或造成無數飛濺破片，其次爆炸衝擊波不管有沒有牆壁等遮蔽物，都會對周遭產生瞬間壓力差，可能對人體造成耳膜破裂、眼球突出或內臟損傷等傷害)。
- 宣導家庭防災卡填寫內容及 1991 留言平台使用。詳「環境教育暨防災教育宣導」校網。

附件4

國家防災日地震避難掩護演練流程及注意事項		
演練階段劃分	校園師生應有作為	注意事項
階段一：地震發生前	<ol style="list-style-type: none"> 1. 熟悉演練流程及相關應變作為。 2. 依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
階段二：地震發生	<p>地震發生時首要保護自己，優先執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。（因頭頸部最為脆弱） 2. 室內：應儘量在桌下趴下（雙肘貼地，雙腳貼地），並以雙手緊握住桌腳。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>趴下 Drop</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>掩護 Cover</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>穩住 Hold on</p> </div> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">圖示來源:教育部</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. 室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。
階段三：地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地震稍歇後，再關閉電源並檢查逃生出口及動線。 2. 成立緊急應變小組，由指揮官（校長或代理人）判斷緊急疏散方式。 3. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散（離開場所時再予以關閉電源）。 4. 抵達安全疏散地點（操場）。 5. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 以具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 2. 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。 3. 不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合（集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭）。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。
<p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本市高級中等以下學校於 9 月 21 日上午 9 時 21 分進行地震演練，並完成階段一、階段二及階段三演練流程，以「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟為演練實施重點；疏散避難階段以「不推、不跑、不語」為重點 2. 如遇雨天，請攜帶雨具，進行疏散演練。 		