

臺北市中山區長安國民小學 112 學年度第 2 學期家長成長研習通知單

親愛的家長您好：

為了讓您和孩子之間有更良好的互動，了解如何營造良性親子關係，本學期3-6月辦理多場親職講座：透過靜心練習與學習纏繞畫基本圖案，親子共同協調創作，提供給孩子與家長能夠一同平心創作的機會，更能增進親子間的情感與連結；運用酒精墨水方式作畫，帶著孩子和家長一同進行較不熟悉的創作，催化彼此在創作的過程當中的互動與交流；帶領親子體驗色沙製作與創作，並親身體會於色沙創作過程中所感受到的療癒力量，最終化為作品帶回紀念；邀請專家講述性平教育的各個內涵及實例，並提供家長培養與孩子關係的小技巧，談性平議題會更加容易；邀請專家引導親師認識情障及自閉生的現況，並理解他們的行為，並以魔術的方式對特教生進行輔導介入。

希望透過不同類別與實施方式的親職教育講座，讓家長與孩子能夠更全面的增進家庭功能、培養家庭成員的互動情感及增加美好家庭回憶。期待未來的時間裡，對孩子能提供更為適切的幫助，誠摯歡迎您們踴躍報名參加，一同為孩子的成長而努力！

一、工作坊：親子支持、互動與溝通。

時間	地點	活動主題	講座	錄取名額
113/4/24(三) <u>14：00-16：00</u>	大智樓 2 樓 大會議室	禪繞畫紓壓活動	講師：余佳容心理師 現職：陪伴心理體系諮詢總監	15 組 親子
113/5/8(三) <u>19：00-21：00</u>	大智樓 2 樓 大會議室	療癒親子酒精墨水畫	講師：林婉婷心理師 專長：澳洲藝術治療師執照、家族治療、藝術融合音樂治療等。	15 組 親子
113/6/5(三) <u>19：00-21：00</u>	大智樓 2 樓 大會議室	療癒親子沙畫		15 組 親子

二、親職教育講座：

場次	時間	研習地點	主題	講座	錄取名額
一	113/3/27 (三) 14：00-16：00	大智樓二樓 大會議室	性別平等教育，不能沒關係	阮凌心理師	20 位家長
二	113/4/10 (三) 14：00-16：00	大智樓二樓 大會議室	如何用魔術與特教生(情障、自閉)工作	江哲杭心理師	20 位家長

報名方法：

1. 本學期採線上報名，請至 長安國小首頁最新消息處填寫 Google 表單，每場次表單不同，請依據有意願參加之場次填寫報名資料，線上報名時間為 3/7(四)8：00~3/15(五)12：00 為止。
2. 輔導室將依照每場次報名的先後順序錄取，名單將於 3/19(二)下午 15：00 公告於學校首頁，並於活動前發送活動錄取通知單。
3. 如有報名相關問題，請於上班時間撥打電話 2561-7600 轉 141 輔導組陳老師詢問。

長安國小輔導室 敬上