

臺北市中山區長安國民小學「腸病毒」說帖

親愛的家長，您好：

依教育局中華民國 113 年 4 月 26 日北市教體字第 1133057345 號函辦理，近期腸病毒疫情持續升溫，持續加強衛生教育宣導。若學生經診斷疑似腸病毒，請家長立即通報導師或健康中心。

有關班級因腸病毒停課決議，班級一週內發生 5 例以上(含 5 例)，則該班停課 7 天(含例假日)，並啟動線上教學課程。

本校為保護學童的健康，有關腸病毒應變措施及注意事項，請您協助配合：

1. **生病不上學**：腸病毒的潛伏期較長，剛開始症狀均不明顯，若有感冒、扁桃腺發炎、發燒及任何病徵，都請您帶孩子就醫並請假在家休息，落實「生病不上學」的觀念。
2. **班級停課期間**：全班學生在家進行線上教學，請家長勿讓生病感染的孩子到安親班、才藝班、公園等公共場所，避免交叉感染的機會。
3. **落實洗手時機**：吃東西前、看病前後、上廁所後及擤鼻涕後，馬上洗手，落實濕、搓、沖、捧、擦 5 步驟，並加強個人衛生習慣。
4. **疑似腸病毒時應注意**：
 - 通報導師或本校健康中心(電話：25617600 轉 126)，如有手足就讀本校，一併告知。
 - 小心處理排泄物，處理完畢應立即洗手。
 - 家中感染腸病毒的孩子要與家中其他孩子適當區隔，以避免受感染。
 - 有下列情況須立刻至大醫院或本市 9 家腸病毒重症責任醫院就醫：
 - 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力。
 - 肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
 - 持續嘔吐。
 - 持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。
 - 臺北市共有 9 家腸病毒重症責任醫院：臺大、北榮、三總、北醫、馬偕、國泰、新光、聯醫和平婦幼院區、萬芳。

臺北市長安國民小學 謹啟 113.05.17

