

臺北市中山區長安國民小學113年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市中山區長安國民小學。

三、活動時間：113年7月15日(星期一)起至8月9日(星期五)止，每週為1期，共4期。每期3個時段，班別代碼如下表：

時間及班別代碼		每期時段及代碼		
		08：30~10：00	10：30~12：00	14：00~15：30
		A	B	C
第1期	07/15~07/19	1A	1B	1C
第2期	07/22~07/26	2A	2B	2C
第3期	07/29~08/02	3A	3B	3C
第4期	08/05~08/09	4A	4B	4C

四、上課地點：本校活力樓B1溫水游泳池。

五、報名日期及地點：〈請先下載113年度暑期游泳訓練營報名表填寫〉

(一) 7月8日(一)~7月12日(五)每天上午9：30~11:30於中穿堂受理現場報名。

(二) 7月19日(五)、7月26日(五)及8月2日(五) 上午10：00~11:30於學務處受理現場報名。

六、報名費用：

(一) 學生票800元，憑學生證辦理(限高級中等以下學生)。

(二) 普通票900元(大學以上及成人)。

七、報名資格：

(一)113年暑假1升2年級以上之學生，身高應高於120公分以上始得報名參加。
不收幼兒園升1年級之學生。

(二) 凡患有不適於游泳活動之疾病者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇或其他不適情形者)，不得報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。

(三) 免費生招收對象：

1. 以本市公私立無游泳池學校之國民小學113學年度升4、5、6年級(升1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額以報名時先後順序為準，每1班免費生以5人為限。此類免費生應持現(原)就讀無游泳池學校之藍色報名表正本(1期1張，每人至多報名2期)，須加蓋現(原)就讀學校戳章證明，額滿為止。

2. 本市公私立國民小學112學年度未通過游泳檢測之6年級應屆畢業生，名額採外加制，由各校彙整112學年度未通過游泳檢測之6年級應屆

畢業生名冊後，以學校為單位統一至有開辦暑訓班之學校報名至多2期免費課程(黃色報名表正本)。

(四) 免費生報名表若為影本將不予受理。

八、訓練班課程進度：

- (一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。
- (二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。
- (三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

九、注意事項：

- (一) 為防治 COVID-19、SARS、H7N9新型流感、腸病毒等疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員體溫超過37.5度者，再次量測耳溫。若耳溫超過38度確定發燒者，嚴禁入水，並請儘速就醫。
- (二) 每堂課提早15分鐘到場，在北側門梯廳集合點名，學員均需自備泳帽泳鏡方可下水。
- (三) 學員請勿攜帶貴重物品，並遵守游泳池規則。
- (四) 報名後無法前來上課者得改期，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。