

【篇目一】上場 徐佳妤原作

「防守、防守、防守……大火鑊來哩喲！」「三分線，咻！擲入去哩，好球，哈哈，當慶！」佢盡享受看籃球比賽，因為做得放勢咁嘶喊，所有个煩惱一瞓目都會毋見忒。

記得小學四年生，該時節林書豪帶領紐約尼克隊連連續續得著好成績，全世界都為佢發癲。因為畀遷著這陣旋風，五年生個佢決定去考籃球體育班。恁好運，分佢考著咧，無想著嘎係辛苦個開始。逐朝晨七點半到學校訓練兩點鐘，放學後，還愛過練點半鐘，練忒，全班愛在教室寫忒作業正做得轉去。最尾練到每個人，走運動坪十過圈都係小可事情。該哉有同學做伴，還有自家對籃球个熱情，佢正毋識喊㗎。

見係有比賽，爺哀總會當無閒：愛準備食个、又愛翕相、錄影、愛做啦啦隊，三不二時還愛駛車仔載佢兜去比賽，屋下人個支持就係球員最大个力量。爺哀看著佢在球場項有好表現，都會緊拍手；係球仔分人抓走¹咧，都當緊張，會在脣項安慰講：「毋怕，再過來。」一場比賽下來，大家都走到氣勃氣鼓又汗流

脈落，愛目珠踰等球仔、接好球仔、擲入籃框肚，若係打毋好，中場休息時會分教練咄：「你兜愛保護球仔，莫慳慳分人抄啊，愛走位擋人……。」大家緊搾汗緊啉水，凝神恬恬聽，大氣都毋敢敵。

打球仔，手腳難免會受傷，有時節無堵好，腳膝頭撞著、腳偏著、腳盤分人蹬著，臌血、烏青、勾筋係已平常个。佢毋驚看醫生做復健，就驚忒傷重抑係功課無寫忒，教練就毋分佢上場，淨做得坐凳板，該時節心肚个毋甘願比訓練還較苦咧。

小學个籃球生活，害佢無時間上網搞遊戲，毋單淨功課進步咧，身體變到當砸，乜學習著仰仔同人合作，正經體會著句話：「贏球莫沙鼻，輸球莫失志。」在球場無論輸贏，都係佢成長個養分。

1 抓走：音 sa／ zeu＼；此指「抄球」，球賽時從對方球員的側面或背面搶球。

【篇目二】一場有意義个活動 林惠美原作

學校附近仔有一間安養中心，有一擺，佢兜摺學校參詳想愛安排老人家來學校「行」祭，學校當決截個應下來；為著這擺個活動，學校同兩個班級參詳主導、進行大部分個活動。學校先生認為佢兜個班級盡分人倚恃得得¹，故所就摝事先訪問、煮食、招待個活動分佢兜負責。

訪問單裡肚有七個問題，係愛了解老人家好食麼个？想愛做麼个？學校按算參考這兜訊息，來設計活動個過程摝準備個東西。先生無希望佢兜拿等單仔做紀錄，故所喊大家先摝問題記起來，還過先安排佢兜「摝愛送入安養中心」個行程：飼忒點心，佢輕輕仔摝阿伯婆搥背囊，緊搥緊摝佢打嘴鼓。佢問：「阿伯婆，你盡想愛做麼个？」佢頭磬磬仔應講：「佢想愛轉屋下。」一陣酸痛個心緒衝²上吾个心肝頭、吾目汁忍等毋敢分佢跌出來，行出大門，目汁順等吾个面頰卵跌一路下……。

阿伯公、阿伯婆來哩喲！一組同學搵佢兜遶學校，逐個位所都有「小小解說員」同佢兜做紹介，趕這時節，佢兜煞煞摝在校個菜園摘轉來个菜擇擇啊、洗淨來；先生吩咐切菜個同學愛切

到幼幼仔，較硬个莖無愛佢。大家擇菜个擇菜、切菜个切菜、起火个起火，分工合作，兩下半就同老人家個點心準備好哩！佢兜同老人家個輪椅搵到安排好個位仔，緊飼老人家食點心，緊聽社服人員同佢兜講個話，先生感覺著氣氛有兜仔冷落，就行去頭前……。

「大哥、大姊，還記得佢無？有想佢無？」先生開容笑面個問，老人家黏時面就開陽起來，緊應：「有哦！有哦！」先生摝佢兜譙哆、講笑，過後，先生個面相有較嚴肅個同佢兜講：「其實，你兜個世細乜已有孝，顧慮著屋下無人好守顧你兜，驚你兜跌倒、愁你兜無伴，自家又愛賺著來食，無奈何正會送你兜來安養院。大家有緣分共下就愛珍惜，答應老妹，對今晡日開始，逐日都快樂個過日仔好無？」有人緊領頭；有人大聲個應好；有人流等目汁領頭。看著阿伯婆流目汁，吾心肝又痛起來咧。

活動過後，佢深深個了解著老人家心肝肚個孤栖，佢想：今過佢定著愛好好個照顧屋下個阿公、阿婆，有孝佢兜，毋會過同佢兜應嘴應鼻哩！

1 倚恃得得：音 iˋ sii eˋ dedˋ；值得信任依賴。 2 衝：音 cung；此指(酸楚)往上冒。